

# برنامه راهبردی ۲۰ نهایی دوازدهم (کاملاً رایگان!)

در این برنامه، در ۳۰ گام برنامه ریزی شده (هرگام معادل ۱ روز مطالعه) امتحانات پایانی دوازدهم رو تموم می کنی!

## خدمات این طرح چیه؟

- ۱- برنامه پیشروی روز به روز.
- ۲- جزوه های کامل و کم حجم.
- ۴- ویدیوهای آموزشی بهترین اساتید.
- ۵- آزمونک های آنلاین به سبک تشریحی.



## هزینه این طرح چقدره؟

رایگان! این طرح مدت محدودی رایگانه اما اگر عضو سایت شی و به محصولات اضافه کنی، رایگان می‌مونه!

## سوالات متداول و سردگمی‌ها

۱. نمی دونم چيو چقدر بخونم، چقدر تمرین کنم؟
۲. برا هر تمرینی چقد وقت بذارم؟
۳. تمرینا رو از چه منبعی بزنم؟
۴. مطالبی که با خوندن یاد نمی گیرم و به معلم و آموزش نیاز دارن رو باید چیکار کنم؟



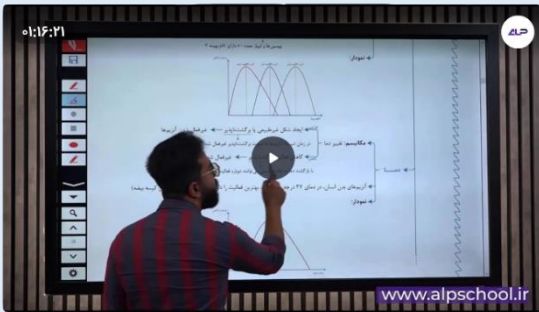
## جواب

توی همین برنامه ای که توی دستته روز به روز همه اینا رو برات مشخص کردیم و فقط کافیه از روز ۱ شروع به اجراش کنی!

- توی برنامه مشخص شده هر روز چه فیلم آموزشی ای ببینی!
- هر روز چه درسی رو چقدر بخونی!
- هر روز از چه مبحثی تمرین حل کنی!
- هر روز هم یک آزمونک آنلاین به سبک امتحانات تشریحی ازت می گیریم!
- ویدیو تدریس ها، منبع حل سوالات با پاسخ تشریحی و آزموناتم همه رایگان توی این پکیج هستند.

می تونی اپلیکیشن اختصاصی آلپ رو هم از سایت [www.alpschool.ir](http://www.alpschool.ir) دانلود کنی و گزارش مطالعه روزانتو اونجا ذخیره کنی.

## روز ۱ برنامه سی روزه امتحان نهایی



فیلم آموزشی روز: برو توی سایت [www.alpschool.ir](http://www.alpschool.ir)



و فیلم اول درس ۱ زیست دوازدهم رو ببین، زمان این ویدیو ۱:۱۶ هست.



مطالعه روز:

۱. زیست دوازدهم فصل ۱ را ۱:۳۰ مطالعه کن!
۲. فیزیک دوازدهم فصل ۱ را ۱ ساعت مطالعه کن!
۳. ادبیات دوازدهم درس ۱ را ۱:۳۰ مطالعه کن!
۳. دینی دوازدهم درس ۱ را ۱ ساعت مطالعه کن!



تمرین روز:

۱. تمرین های «شناخت حرکت»، «نمودار  $X-t$ » و «نمودار  $V-t$ » فیزیک دوازدهم فصل ۱ را از پکیج تمرین ها حل کن!  
(صفحه ۱ تا ۱۳ فصل ۱ پکیج تمرین فیزیک، ۶۵ سوال، زمان پیشنهادی ۲ ساعت)
۲. تمرین های «آیه»، «متن» و «حدیث» دینی دوازدهم درس ۱ (هستی بخش) را از پکیج تمرین ها حل کن!  
(صفحه ۱ تا ۴ درس ۱ پکیج تمرین دینی، ۴۴ سوال، زمان پیشنهادی ۱ ساعت)

«خلاصه روز ۱»

امروز درس های زیست، فیزیک، ادبیات و دینی داشتی.

امروز آزمون آنلاین نداشتی

زمان خالص برنامه امروز: ۹:۱۵



## روز ۲ برنامه سی روزه امتحان نهایی



فیلم آموزشی روز: برو توی سایت [www.alpschool.ir](http://www.alpschool.ir)



و فیلم مقدمات شیمی دوازدهم رو ببین، زمان این ویدیو ۱:۳۰ هست.

مطالعه روز:

۱. زیست دوازدهم فصل ۱ را ۱:۳۰ مطالعه کن!

۲. ریاضی دوازدهم فصل ۱ (تابع) را ۱ ساعت مطالعه کن!

۳. زبان دوازدهم درس ۱ را ۱ ساعت مطالعه کن!

تمرین روز:

۱. تمرین های «تعریف تابع»، «دامنه توابع» و «تبدیل نمودار توابع» ریاضی دوازدهم فصل ۱ را از پکیج تمرین ها حل کن!

(صفحه ۱ تا ۴ فصل ۱ پکیج تمرین ریاضی، ۲۳ سوال، زمان پیشنهادی ۱:۳۰)

۲. تمرین های درس ۱ ادبیات دوازدهم «شکر نعمت» را از پکیج تمرین ها حل کن!

(صفحه ۱ تا ۷ درس ۱ پکیج تمرین ادبیات، ۵۶ سوال، زمان پیشنهادی ۱:۳۰)

۳. تمرین های «درک مطلب یا reading comprehension» زبان دوازدهم درس ۱ را از پکیج تمرین ها حل کن!

(صفحه ۱ تا ۹ درس ۱ پکیج تمرین زبان، ۱۶ سوال، زمان پیشنهادی ۱ ساعت)

آزمون روز

امروز باید آزمون مقدمات شیمی دوازدهم رو شرکت کنی، برای این آزمون فیلم امروز

رو با دقت دیده باشی کافیه، بارکد رو اسکن کن تا آزمونت شروع شه:



«خلاصه روز ۲»

امروز درس های زیست، ریاضی، ادبیات و زبان داشتی.

امروز آزمون آنلاین مقدمات شیمی داشتی

زمان خالص برنامه امروز: ۹ ساعت

[www.alpschool.ir](http://www.alpschool.ir)

## روز ۳ برنامه سی روزه امتحان نهایی



فیلم آموزشی روز: برو توی سایت [www.alpschool.ir](http://www.alpschool.ir)



و فیلم دوم درس ۱ زیست دوازدهم رو ببین، زمان این ویدیو ۲۵ دقیقه هست.



مطالعه روز:

۱. زیست دوازدهم فصل ۱ را ۱:۳۰ مطالعه کن!

۲. شیمی دوازدهم فصل ۱ (مولکول ها در خدمت تندرستی) را ۱:۳۰ مطالعه کن!

۳. ادبیات دوازدهم درس ۲ را ۱:۳۰ مطالعه کن!

۴. عربی دوازدهم درس ۱ را ۱ ساعت مطالعه کن!



تمرین روز:

۱. تمرین های «پاک کننده ها» شیمی دوازدهم فصل ۱ را از پکیج تمرین ها حل کن!

(صفحه ۱ تا ۷ فصل ۱ پکیج تمرین شیمی، ۳۱ سوال، زمان پیشنهادی ۱:۳۰)

۲. تمرین های «واژگان»، «درک مطلب» و «قواعد» عربی دوازدهم درس ۱ را از پکیج تمرین ها حل کن!

(صفحه ۱ تا ۱۱ درس ۱ پکیج تمرین عربی، ۶۰ سوال، زمان پیشنهادی ۱:۳۰)



آزمون روز

امروز باید آزمون فصل ۱ زیست دوازدهم رو شرکت کنی، برای آزمون بارکد رو اسکن کن:



«خلاصه روز ۳»

امروز درس های زیست، شیمی، ادبیات و عربی داشتی.

امروز آزمون آنلاین فصل ۱ زیست داشتی.

زمان خالص برنامه امروز: ۹ ساعت



## روز ۴ برنامه سی روزه امتحان نهایی



فیلم آموزشی روز: برو توی سایت [www.alpschool.ir](http://www.alpschool.ir)



و فیلم درس ۱ فیزیک دوازدهم رو ببین، زمان این ویدیو ۱:۳۶ هست.



مطالعه روز:

۱. زیست دوازدهم فصل ۱ را ۱:۳۰ مطالعه کن!

۲. شیمی دوازدهم فصل ۱ (مولکول ها در خدمت تندرستی) را ۱ ساعت مطالعه کن!

۳. دینی دوازدهم درس ۲ را ۱ ساعت مطالعه کن!



تمرین روز:

۱. تمرین های «اسید ها و بازها» شیمی دوازدهم فصل ۱ را از پکیج تمرین ها حل کن!

(صفحه ۷ تا ۱۲ فصل ۱ پکیج تمرین شیمی، ۳۷ سوال، زمان پیشنهادی ۱ ساعت)

۲. تمرین های درس ۲ ادبیات دوازدهم «مست و هشیار» را از پکیج تمرین ها حل کن!

(صفحه ۷ تا ۱۰ درس ۲ پکیج تمرین ادبیات، ۲۷ سوال، زمان پیشنهادی ۱ ساعت)

۳. تمرین های «آیه»، «متن» و «حدیث» دینی دوازدهم درس ۲ (یگانه بی همتا) را از پکیج تمرین ها حل کن!

(صفحه ۴ تا ۷ درس ۲ پکیج تمرین دینی، ۵۲ سوال، زمان پیشنهادی ۱ ساعت)



آزمون روز

امروز باید آزمون فصل ۱ فیزیک دوازدهم رو شرکت کنی، برای آزمون بارکد رو اسکن کن:



«خلاصه روز ۴»

امروز درس های زیست، شیمی، ادبیات و دینی داشتی.

امروز آزمون آنلاین فصل ۱ فیزیک داشتی.

زمان خالص برنامه امروز: ۸ ساعت



[www.alpschool.ir](http://www.alpschool.ir)



## روز ۵ برنامه سی روزه امتحان نهایی



فیلم آموزشی روز: برو توی سایت [www.alpschool.ir](http://www.alpschool.ir)



و فیلم اول درس ۲ زیست دوازدهم رو ببین، زمان این ویدیو ۰:۴۶ هست.



مطالعه روز:

۱. زیست دوازدهم فصل ۲ را ۱:۳۰ مطالعه کن!

۲. فیزیک دوازدهم فصل ۱ را ۱ ساعت مطالعه کن!

۳. ادبیات دوازدهم درس ۳ را ۱:۳۰ مطالعه کن!

۳. زبان دوازدهم درس ۱ را ۱ ساعت مطالعه کن!



تمرین روز:

۱. تمرین های «حرکت با سرعت ثابت» و «حرکت با شتاب ثابت» فیزیک دوازدهم فصل ۱ را از پکیج تمرین ها حل کن!

(صفحه ۱۳ تا ۲۱ فصل ۱ پکیج تمرین فیزیک، ۵۵ سوال، زمان پیشنهادی ۲ ساعت)

۲. تمرین های «گرامر یا grammar» و «واژگان یا vocabulary» زبان دوازدهم درس ۱ را از پکیج تمرین ها حل کن!

(صفحه ۹ تا ۱۶ درس ۱ پکیج تمرین زبان، ۴۴ سوال، زمان پیشنهادی ۱:۳۰)

«خلاصه روز ۵»

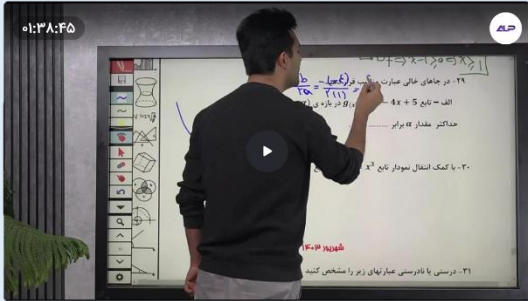
امروز درس های زیست، فیزیک، ادبیات و زبان داستی.

امروز آزمون آنلاین نداشتی

زمان خالص برنامه امروز: ۸:۳۰



## روز ۶ برنامه سی روزه امتحان نهایی



فیلم آموزشی روز: برو توی سایت [www.alpschool.ir](http://www.alpschool.ir)



و فیلم درس ۱ ریاضی دوازدهم رو ببین، زمان این ویدیو ۱:۳۸ هست.



مطالعه روز:

۱. زیست دوازدهم فصل ۲ را ۱:۳۰ مطالعه کن!

۲. ریاضی دوازدهم فصل ۱ (تابع) را ۱ ساعت مطالعه کن!

۳. عربی دوازدهم درس ۱ را ۱ ساعت مطالعه کن!



تمرین روز:

۱. تمرین های «ترکیب توابع» و «انواع توابع» ریاضی دوازدهم فصل ۱ را از پکیج تمرین ها حل کن!

(صفحه ۴ تا ۸ فصل ۱ پکیج تمرین ریاضی، ۴۰ سوال، زمان پیشنهادی ۱:۳۰ ساعت)

۲. تمرین های درس ۳ ادبیات دوازدهم «آزادی» را از پکیج تمرین ها حل کن!

(صفحه ۱۰ تا ۱۲ درس ۳ پکیج تمرین ادبیات، ۲۰ سوال، زمان پیشنهادی ۱ ساعت)

۳. تمرین های «ترجمه»، «تعریب» و «اعراب و تحلیل صرفی» عربی دوازدهم درس ۱ را از پکیج تمرین ها حل کن!

(صفحه ۱۲ تا ۲۳ درس ۱ پکیج تمرین عربی، ۴۵ سوال، زمان پیشنهادی ۱:۳۰)



آزمون روز

امروز باید آزمون فصل ۱ ریاضی دوازدهم رو شرکت کنی، برای آزمون بارکد رو اسکن کن:



«خلاصه روز ۶»

امروز درس های زیست، ریاضی، ادبیات و عربی داشتی.

امروز آزمون آنلاین فصل ۱ ریاضی داشتی.

زمان خالص برنامه امروز: ۹ ساعت



[www.alpschool.ir](http://www.alpschool.ir)

## روز ۷ برنامه سی روزه امتحان نهایی



فیلم آموزشی روز: برو توی سایت [www.alpschool.ir](http://www.alpschool.ir)



و فیلم دوم درس ۲ زیست دوازدهم رو ببین، زمان این ویدیو ۱۷ دقیقه هست.



مطالعه روز:

۱. زیست دوازدهم فصل ۲ را ۱:۳۰ مطالعه کن!

۲. فیزیک دوازدهم فصل ۲ را ۱ ساعت مطالعه کن!

۳. ادبیات دوازدهم درس ۵ را ۱:۳۰ مطالعه کن!

۴. دینی دوازدهم درس ۳ را ۱ ساعت مطالعه کن!



تمرین روز:

۱. تمرین های فیزیک دوازدهم فصل ۲ از «قوانین حرکت نیوتون» تا «پایان نیروی اصطکاک ایستایی» را از پکیج تمرین ها حل کن!

(صفحه ۱ تا ۱۲ فصل ۲ پکیج تمرین فیزیک، ۹۲ سوال، زمان پیشنهادی ۳ ساعت)

۲. تمرین های «آیه» و «متن» دینی دوازدهم درس ۳ (توحید سبک زندگی) را از پکیج تمرین ها حل کن!

(صفحه ۷ تا ۱۰ درس ۳ پکیج تمرین دینی، ۵۳ سوال، زمان پیشنهادی ۱ ساعت)



آزمون روز

امروز باید آزمون فصل ۲ زیست دوازدهم رو شرکت کنی، برای آزمون بارکد رو اسکن کن:



«خلاصه روز ۷»

امروز درس های زیست، فیزیک، ادبیات و دینی داشتی.

امروز آزمون آنلاین فصل ۲ زیست داشتی.

زمان خالص برنامه امروز: ۹:۱۵



[www.alpschool.ir](http://www.alpschool.ir)



## روز ۸ برنامه سی روزه امتحان نهایی



فیلم آموزشی روز: برو توی سایت [www.alpschool.ir](http://www.alpschool.ir)



و فیلم درس ۱ شیمی دوازدهم رو ببین، زمان این ویدیو ۲:۰۵ هست.



مطالعه روز:

۱. شیمی دوازدهم فصل ۱ را ۱:۳۰ مطالعه کن!

۲. زبان دوازدهم درس ۱ را ۱ ساعت مطالعه کن!



تمرین روز:

۱. تمرین های «pH» تا انتهای فصل ۱ شیمی دوازدهم را از پکیج تمرین ها حل کن!

(صفحه ۱۲ تا ۱۷ فصل ۱ پکیج تمرین شیمی، ۳۲ سوال، زمان پیشنهادی ۱:۳۰)

۲. تمرین های درس ۵ ادبیات دوازدهم «دماوندیه» را از پکیج تمرین ها حل کن!

(صفحه ۱۲ تا ۱۵ درس ۵ پکیج تمرین ادبیات، ۳۰ سوال، زمان پیشنهادی ۱:۳۰)

۳. تمرین های «نگارش یا writing» زبان دوازدهم درس ۱ را از پکیج تمرین ها حل کن!

(صفحه ۱۶ تا ۲۱ درس ۱ پکیج تمرین زبان، ۲۹ سوال، زمان پیشنهادی ۱ ساعت)



آزمون روز

امروز باید آزمون فصل ۱ شیمی دوازدهم رو شرکت کنی، برای آزمون بارکد رو اسکن کن:



«خلاصه روز ۸»

امروز درس های شیمی، ادبیات و زبان داشتی.

امروز آزمون آنلاین فصل ۱ شیمی داشتی.

زمان خالص برنامه امروز: ۸:۳۰



## روز ۹ برنامه سی روزه امتحان نهایی



فیلم آموزشی روز: برو توی سایت [www.alpschool.ir](http://www.alpschool.ir)



و فیلم اول درس ۳ زیست دوازدهم رو ببین، زمان این ویدیو ۰:۳۶ هست.



مطالعه روز:

۱. زیست دوازدهم فصل ۳ را ۱:۳۰ مطالعه کن!
۲. شیمی دوازدهم فصل ۲ را ۱:۳۰ مطالعه کن!
۳. ادبیات دوازدهم درس ۶ را ۱:۳۰ مطالعه کن!
۴. عربی دوازدهم درس ۲ را ۱ ساعت مطالعه کن!



تمرین روز:

۱. تمرین های فصل ۲ شیمی دوازدهم از آغاز فصل تا سر «سلول های سوختی» را از پکیج تمرین ها حل کن!  
(صفحه ۱۷ تا ۲۳ فصل ۲ پکیج تمرین شیمی، ۲۵ سوال، زمان پیشنهادی ۱:۳۰)
۲. تمرین های «واژگان»، «درک مطلب» و «قواعد» عربی دوازدهم درس ۲ را از پکیج تمرین ها حل کن!  
(صفحه ۲۳ تا ۳۲ درس ۲ پکیج تمرین عربی، ۴۷ سوال، زمان پیشنهادی ۱:۳۰)

«خلاصه روز ۹»

امروز درس های زیست، شیمی، ادبیات و عربی داشتی.

امروز آزمون آنلاینی نداشتی

زمان خالص برنامه امروز: ۹ ساعت



## روز ۱۰ برنامه سی روزه امتحان نهایی



فیلم آموزشی روز: برو توی سایت [www.alpschool.ir](http://www.alpschool.ir)



و فیلم درس ۲ ریاضی دوازدهم رو ببین، زمان این ویدیو ۱:۱۲ هست.

مطالعه روز:

۱. زیست دوازدهم فصل ۳ را ۱:۳۰ مطالعه کن!

۲. ریاضی دوازدهم فصل ۲ (مثلثات) را ۱ ساعت مطالعه کن!

۳. دینی دوازدهم درس ۴ (فقط برای او) را ۱ ساعت مطالعه کن!

تمرین روز:

۱. تمرین های «روابط مثلثاتی» و «دوره تناوب و کاربرد آن» ریاضی دوازدهم فصل ۲ را از پکیج تمرین ها حل کن!

(صفحه ۸ تا ۱۱ فصل ۲ پکیج تمرین ریاضی، ۳۶ سوال، زمان پیشنهادی ۲ ساعت)

۲. تمرین های درس ۶ ادبیات دوازدهم «نی نامه» را از پکیج تمرین ها حل کن!

(صفحه ۱۵ تا ۱۹ درس ۶ پکیج تمرین ادبیات، ۳۳ سوال، زمان پیشنهادی ۱:۱۵)

۳. تمرین های «آیه»، «متن» و «حدیث» دینی دوازدهم درس ۴ (فقط برای او) را از پکیج تمرین ها حل کن!

(صفحه ۱۰ تا ۱۲ درس ۴ پکیج تمرین دینی، ۴۵ سوال، زمان پیشنهادی ۱ ساعت)

آزمون روز

امروز باید آزمون فصل ۲ ریاضی دوازدهم رو شرکت کنی، برای آزمون بارکد رو اسکن کن:



«خلاصه روز ۱۰»

امروز درس های زیست، ریاضی، ادبیات و دینی داشتی.

امروز آزمون آنلاین فصل ۲ ریاضی داشتی.

زمان خالص برنامه امروز: ۹ ساعت

## روز ۱۱ برنامه سی روزه امتحان نهایی

فیلم آموزشی روز: امروز دو تا ویدیو توی برنامه داری! برو توی سایت [www.alpschool.ir](http://www.alpschool.ir) و



۱. فیلم دوم درس ۳ زیست دوازدهم رو ببین، زمان این ویدیو ۰۰:۰۸ هست.

(چون این فیلم خیلی کوچیکه امروز دو تا ویدیو آموزشی دارید!)



۲. فیلم اول فصل ۲ شیمی دوازدهم رو ببین، زمان این ویدیو ۲:۰۴ هست.



مطالعه روز:

۱. زیست دوازدهم فصل ۳ را ۱:۳۰ مطالعه کن!

۲. ادبیات دوازدهم درس ۷ را ۱:۳۰ مطالعه کن!

۳. زبان دوازدهم درس ۲ را ۱ ساعت مطالعه کن!



تمرین روز:

۱. تمرین های «درک مطلب یا reading comprehension» زبان دوازدهم درس ۲ را از پکیج تمرین ها حل کن!

(صفحه ۲۱ تا ۲۶ درس ۲ پکیج تمرین زبان، ۱۰ سوال، زمان پیشنهادی ۱ ساعت)



آزمون روز

امروز باید آزمون فصل ۳ زیست دوازدهم رو شرکت کنی، برای آزمون بارکد رو اسکن کن:



«خلاصه روز ۱۱»

امروز درس های زیست، ریاضی، ادبیات و دینی داشتی.

امروز آزمون آنلاین فصل ۲ ریاضی داشتی.

زمان خالص برنامه امروز: ۷:۱۵



## روز ۱۲ برنامه سی روزه امتحان نهایی

فیلم آموزشی روز: برو توی سایت [www.alpschool.ir](http://www.alpschool.ir)



و فیلم درس ۲ فیزیک دوازدهم رو ببین، زمان این ویدیو ۱:۲۹ هست.

مطالعه روز:

۱. فیزیک دوازدهم فصل ۲ را ۱ ساعت مطالعه کن!

۲. دینی دوازدهم درس ۵ (قدرت پرواز) را ۱ ساعت مطالعه کن!

تمرین روز:

۱. تمرین های فیزیک دوازدهم فصل ۲ از «نیروی اصطکاک جنبشی» تا پایان فصل ۲ دوازدهم را از پکیج تمرین ها حل کن!

(صفحه ۱۲ تا ۱۹ فصل ۲ پکیج تمرین فیزیک ، ۶۸ سوال، زمان پیشنهادی ۳ ساعت)

۲. تمرین های درس ۷ ادبیات دوازدهم «در حقیقت عشق» را از پکیج تمرین ها حل کن!

(صفحه ۱۹ تا ۲۲ درس ۷ پکیج تمرین ادبیات ، ۳۵ سوال، زمان پیشنهادی ۱:۳۰)

۳. تمرین های «آیه» و «متن» دینی دوازدهم درس ۵ (قدرت پرواز) را از پکیج تمرین ها حل کن!

(صفحه ۱۲ تا ۱۴ درس ۵ پکیج تمرین دینی ، ۴۵ سوال، زمان پیشنهادی ۱ ساعت)

آزمون روز

امروز باید آزمون فصل ۲ فیزیک دوازدهم رو شرکت کنی، برای آزمون بارکد رو اسکن کن:



«خلاصه روز ۱۲»

امروز درس های فیزیک، ادبیات و دینی داشتی.

امروز آزمون آنلاین فصل ۲ فیزیک داشتی.

زمان خالص برنامه امروز: ۹ ساعت

## روز ۱۳ برنامه سی روزه امتحان نهایی

فیلم آموزشی روز: برو توی سایت [www.alpschool.ir](http://www.alpschool.ir)



و فیلم اول درس ۴ زیست دوازدهم رو ببین، زمان این ویدیو ۵۸:۰۰ هست.



مطالعه روز:

۱. زیست دوازدهم فصل ۴ را ۱:۳۰ مطالعه کن!

۲. ریاضی دوازدهم فصل ۲ (مثلثات) را ۱ ساعت مطالعه کن!

۳. ادبیات دوازدهم درس ۸ را ۱:۳۰ مطالعه کن!

۴. عربی دوازدهم درس ۲ را ۱ ساعت مطالعه کن!



تمرین روز:

۱. تمرین های «معادلات مثلثاتی»، ریاضی دوازدهم فصل ۲ را از پکیج تمرین ها حل کن!

(صفحه ۱۱ و ۱۲ فصل ۲ پکیج تمرین ریاضی، ۲۲ سوال، زمان پیشنهادی ۱ ساعت)

۲. تمرین های «ترجمه»، «مفهوم» و «اعراب و تحلیل صرفی» عربی دوازدهم درس ۲ را از پکیج تمرین ها حل کن!

(صفحه ۳۲ تا ۳۸ درس ۲ پکیج تمرین عربی، ۲۸ سوال، زمان پیشنهادی ۱ ساعت)

«خلاصه روز ۱۳»

امروز درس های زیست، ریاضی، ادبیات و عربی داشتی.

امروز آزمون آنلاین نداشتی

زمان خالص برنامه امروز: ۸ ساعت



روز ۱۴ برنامه شیمی جامع [ایستگاه جبرانی]

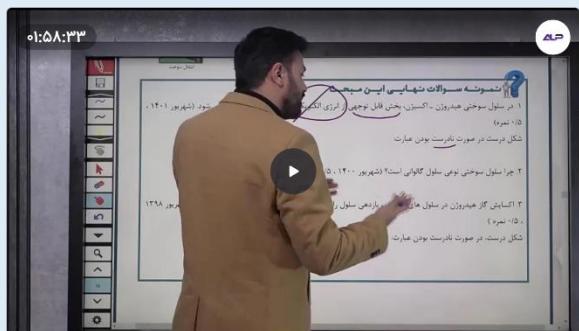


**عقب افتادی؟!**

نگران نباش، امروز ایستگاه جبرانیه!

هر قسمتی از برنامه که نتوانستی اجرا کنی رومی تونی امروز جبران کنی.

## روز ۱۵ برنامه سی روزه امتحان نهایی



فیلم آموزشی روز: برو توی سایت [www.alpschool.ir](http://www.alpschool.ir)



و فیلم دوم درس ۲ شیمی دوازدهم رو ببین، زمان این ویدیو ۱:۵۸ هست.

مطالعه روز:

۱. زیست دوازدهم فصل ۴ را ۱:۳۰ مطالعه کن!

۲. شیمی دوازدهم فصل ۲ را ۱:۳۰ مطالعه کن!

تمرین روز:

۱. تمرین های فصل ۲ شیمی دوازدهم از «سلول های سوختی» تا آخر فصل را از پکیج تمرین ها حل کن!

(صفحه ۲۳ تا ۳۴ فصل ۲ پکیج تمرین شیمی، ۴۳ سوال، زمان پیشنهادی ۳ ساعت)

۲. تمرین های درس ۸ ادبیات دوازدهم «از پاریز تا پاریس» را از پکیج تمرین ها حل کن!

(صفحه ۲۲ تا ۲۵ درس ۸ پکیج تمرین ادبیات، ۳۲ سوال، زمان پیشنهادی ۱ ساعت)

آزمون روز

امروز باید آزمون فصل ۲ شیمی دوازدهم رو شرکت کنی، برای آزمون بارکد رو اسکن کن:




«خلاصه روز ۱۵»

امروز درس های زیست، شیمی و ادبیات داشتی.

امروز آزمون آنلاین فصل ۲ شیمی داشتی.

زمان خالص برنامه امروز: ۹ ساعت

## روز ۱۶ برنامه سی روزه امتحان نهایی

فیلم آموزشی روز: برو توی سایت [www.alpschool.ir](http://www.alpschool.ir) و 



فیلم دوم درس ۴ زیست دوازدهم رو ببین، زمان این ویدیو ۰:۱۷ هست.

 مطالعه روز:

۱. زیست دوازدهم فصل ۴ را ۱:۳۰ مطالعه کن!
۲. ادبیات دوازدهم درس ۹ را ۱:۳۰ مطالعه کن!
۳. زبان دوازدهم درس ۲ را ۱ ساعت مطالعه کن!
۴. فیزیک دوازدهم فصل ۳ را ۱ ساعت مطالعه کن!

 تمرین روز:

۱. تمرین های «گرامر یا grammer» و «واژگان یا vocabulary» زبان دوازدهم درس ۲ را از پکیج تمرین ها حل کن!  
(صفحه ۲۶ تا ۳۲ درس ۲ پکیج تمرین زبان ، ۱۰ سوال، زمان پیشنهادی ۱ ساعت)
۲. تمرین های فیزیک دوازدهم فصل ۳ از «نوسان دوره ای» تا «پایان آونگ ساده» را از پکیج تمرین ها حل کن!  
(صفحه ۱ تا ۱۰ فصل ۳ پکیج تمرین فیزیک ، ۸۲ سوال، زمان پیشنهادی ۳ ساعت)

 آزمون روز

امروز باید آزمون فصل ۴ زیست دوازدهم رو شرکت کنی، برای آزمون بارکد رو اسکن کن:



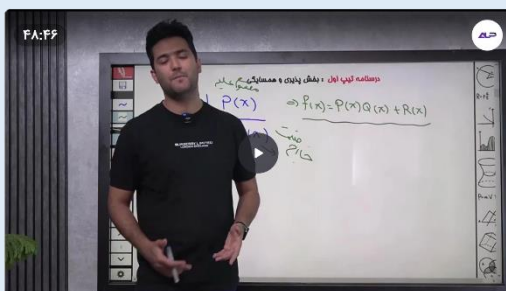
«خلاصه روز ۱۶»

امروز درس های زیست، فیزیک، ادبیات و زبان داشتی.

امروز آزمون آنلاین فصل ۴ زیست داشتی.

زمان خالص برنامه امروز: ۹:۱۵ 

## روز ۱۷ برنامه سی روزه امتحان نهایی



فیلم آموزشی روز: برو توی سایت [www.alpschool.ir](http://www.alpschool.ir) و



فیلم درس ۳ ریاضی دوازدهم رو ببین، زمان این ویدیو ۰:۴۸ هست.



مطالعه روز:

۱. ریاضی دوازدهم فصل ۳ (حد) را ۱ ساعت مطالعه کن!

۲. شیمی دوازدهم فصل ۲ را ۱:۳۰ مطالعه کن!

۳. دینی دوازدهم درس ۶ (سنت های خداوند در زندگی) را ۱ ساعت مطالعه کن!

۴. زیست دوازدهم فصل ۴ را ۱:۳۰ مطالعه کن!



تمرین روز:

۱. تمرین های ریاضی دوازدهم فصل ۳، از ابتدای فصل تا انتهای رفع ابهام از ۰/۰ را از پکیج تمرین ها حل کن!

(صفحه ۱۲ تا ۱۵ فصل ۳ پکیج تمرین ریاضی، ۲۴ سوال، زمان پیشنهادی ۲ ساعت)

۲. تمرین های «آیه» و «متن» دینی دوازدهم درس ۶ (سنت های خداوند در زندگی) را از پکیج تمرین ها حل کن!

(صفحه ۱۴ تا ۱۷ درس ۶ پکیج تمرین دینی، ۴۸ سوال، زمان پیشنهادی ۱ ساعت) (نیمسال اول پکیج تمرین دینی تمام

شد.)



آزمون روز

امروز باید آزمون فصل ۳ ریاضی دوازدهم رو شرکت کنی، برای آزمون بارکد رو اسکن کن:

«خلاصه روز ۱۷»

امروز درس های زیست، شیمی، ریاضی و دینی داشتی.

امروز آزمون آنلاین فصل ۳ ریاضی داشتی.

زمان خالص برنامه امروز: ۸:۴۵



## روز ۱۸ برنامه سی روزه امتحان نهایی



فیلم آموزشی روز: برو توی سایت [www.alpschool.ir](http://www.alpschool.ir) و

فیلم اول درس ۵ زیست دوازدهم رو ببین، زمان این ویدیو ۰:۴۰ هست.



مطالعه روز:

۱. زیست دوازدهم فصل ۵ را ۱:۳۰ مطالعه کن!

۲. ریاضی دوازدهم فصل ۳ (حد) را ۱ ساعت مطالعه کن!

۳. عربی دوازدهم درس ۳ را ۱ ساعت مطالعه کن!



تمرین روز:

۱. تمرین های درس ۹ ادبیات دوازدهم «کویر» را از پکیج تمرین ها حل کن!

(صفحه ۲۶ تا ۲۸ درس ۹ پکیج تمرین ادبیات، ۳۳ سوال، زمان پیشنهادی ۱ ساعت)

۲. تمرین های ریاضی دوازدهم فصل ۳، از ابتدای حد بی نهایت تا انتهای فصل ۳ را از پکیج تمرین ها حل کن! (پکیج نیمسال اول ریاضی تمام شد!)

(صفحه ۱۵ تا ۱۹ فصل ۳ پکیج تمرین ریاضی، ۲۲ سوال، زمان پیشنهادی ۲ ساعت)

۳. تمرین های «واژگان»، «درک مطلب» و «مکالمه» عربی دوازدهم درس ۳ را از پکیج تمرین ها حل کن!

(صفحه ۳۸ تا ۴۴ درس ۳ پکیج تمرین عربی، ۲۵ سوال، زمان پیشنهادی ۱ ساعت)

«خلاصه روز ۱۸»

امروز درس های زیست، ریاضی، ادبیات و عربی داشتی.

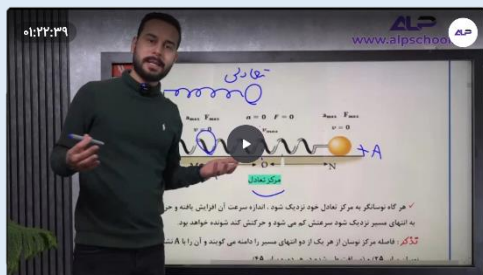
امروز آزمون آنلاین نداشتی.

زمان خالص برنامه امروز: ۸:۱۵



## روز ۱۹ برنامه سی روزه امتحان نهایی

فیلم آموزشی روز: امروز دوتا ویدیو آموزشی داری، برو توی سایت [www.alpschool.ir](http://www.alpschool.ir) :



۱. فیلم اول فصل ۳ فیزیک دوازدهم رو ببین، زمان این ویدیو ۱:۲۲ هست.

۲. فیلم دوم فصل ۳ فیزیک دوازدهم رو ببین، زمان این ویدیو ۱:۲۷ هست.



مطالعه روز:

۱. زیست دوازدهم فصل ۵ را ۱:۳۰ مطالعه کن!

۲. ادبیات دوازدهم درس ۱۰ را ۱:۳۰ مطالعه کن!

۳. زبان دوازدهم درس ۲ را ۱ ساعت مطالعه کن!

تمرین روز:

۱. تمرین های فیزیک دوازدهم فصل ۳ از «تشدید» تا «پایان موج عرضی» را از پکیج تمرین ها حل کن!

(صفحه ۱۰ تا ۱۹ فصل ۳ پکیج تمرین فیزیک، ۶۶ سوال، زمان پیشنهادی ۲ ساعت)

آزمون روز:

امروز باید آزمون فصل ۳ فیزیک دوازدهم رو شرکت کنی، برای آزمون بارکد رو اسکن کن:



«خلاصه روز ۱۹»

امروز درس های زیست، ادبیات و زبان داشتی.

امروز آزمون آنلاین فصل ۳ فیزیک داشتی.

زمان خالص برنامه امروز: ۸ ساعت

## روز ۲۰ برنامه سی روزه امتحان نهایی



فیلم آموزشی روز: برو توی سایت [www.alpschool.ir](http://www.alpschool.ir) و



فیلم دوم درس ۵ زیست دوازدهم رو ببین، زمان این ویدیو ۰:۱۵ هست.



مطالعه روز:

۱. زیست دوازدهم فصل ۵ را ۱ ساعت مطالعه کن!

۲. دینی دوازدهم درس ۷ (بازگشت) را ۱ ساعت مطالعه کن!



تمرین روز:

۱. تمرین های «نگارش یا Writing» زبان دوازدهم درس ۲ را از پکیج تمرین ها حل کن!

(صفحه ۳۲ تا ۳۷ درس ۲ پکیج تمرین زبان، ۱۹ سوال، زمان پیشنهادی ۱ ساعت)

۲. تمرین های فیزیک دوازدهم فصل ۳ از «موج طولی» تا «پایان دوپلر» را از پکیج تمرین ها حل کن!

(صفحه ۱۹ تا ۲۴ فصل ۳ پکیج تمرین فیزیک، ۴۹ سوال، زمان پیشنهادی ۱:۳۰)

۳. تمرین های فیزیک دوازدهم فصل ۳ از «بازتاب امواج الکترومغناطیسی» تا «پایان فصل» را از پکیج تمرین ها حل کن!

(صفحه ۲۴ تا ۳۱ فصل ۳ پکیج تمرین فیزیک، ۶۷ سوال، زمان پیشنهادی ۲ ساعت)

۴. تمرین های ادبیات دوازدهم «فصل شکوفایی» را از پکیج تمرین ها حل کن!

(صفحه ۲۸ تا ۲۹ درس ۱۰ پکیج تمرین ادبیات، ۱۷ سوال، زمان پیشنهادی ۱ ساعت)



آزمون روز

امروز باید آزمون فصل ۵ زیست دوازدهم رو شرکت کنی، برای آزمون بارکد رو اسکن کن:



«خلاصه روز ۲۰»

امروز زیست، فیزیک، ادبیات، دینی و زبان داشتی.

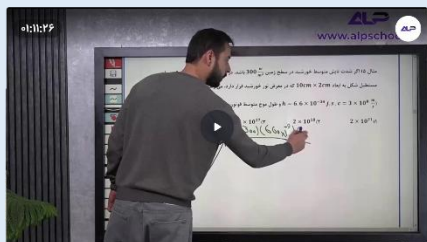
امروز آزمون آنلاین فصل ۵ زیست داشتی.

زمان خالص برنامه امروز: ۷:۴۵



## روز ۲۱ برنامه سی روزه امتحان نهایی

فیلم آموزشی روز: امروز دوتا ویدیو آموزشی داری، برو توی سایت [www.alpschool.ir](http://www.alpschool.ir) : 



۱. فیلم اول فصل ۴ فیزیک دوازدهم رو ببین، زمان این ویدیو ۱:۱۱ هست.



۲. فیلم دوم فصل ۴ فیزیک دوازدهم رو ببین، زمان این ویدیو ۰:۵۱ هست.

 مطالعه روز:

۱. فیزیک دوازدهم فصل ۴ را ۱ ساعت مطالعه کن!

۲. ادبیات دوازدهم درس ۱۱ را ۱:۳۰ مطالعه کن!

 تمرین روز:

۱. تمرین های فیزیک دوازدهم فصل ۴ از «ابتدای فصل» تا «پایان نظریه رادرفورد و تامسون» را از پکیج تمرین ها حل کن!

(صفحه ۱ تا ۷ فصل ۴ پکیج تمرین فیزیک ، ۷۴ سوال، زمان پیشنهادی ۲ ساعت)

۲. تمرین های «آیه»، «متن» و «حدیث» دینی دوازدهم درس ۷ (بازگشت) را از پکیج (نیمسال دوم تمرین دینی حل کن!

(صفحه ۱ تا ۸ درس ۷ پکیج تمرین دینی ، ۱۲۰ سوال، زمان پیشنهادی ۲ ساعت)

«خلاصه روز ۲۱»

امروز درس های فیزیک ، ادبیات و دینی داشتی.

امروز آزمون آنلاین نداشتی.

زمان خالص برنامه امروز: ۸:۳۰ 

## روز ۲۲ برنامه سی روزه امتحان نهایی



فیلم آموزشی روز: برو توی سایت [www.alpschool.ir](http://www.alpschool.ir) و

فیلم درس ۴ ریاضی دوازدهم رو ببین، زمان این ویدیو ۱:۱۷ هست.



مطالعه روز:

۱. ریاضی دوازدهم فصل ۴ (مشتق) را ۱ ساعت مطالعه کن!



تمرین روز:

۱. تمرین های فیزیک دوازدهم فصل ۴ از «نظریهٔ بور» تا «پایان پایداری و انرژی بستگی هسته» را از پکیج تمرین ها حل کن!

(صفحه ۷ تا ۱۲ فصل ۴ پکیج تمرین فیزیک، ۶۰ سوال، زمان پیشنهادی ۲ ساعت)

۲. تمرین های ریاضی دوازدهم فصل ۴، از ابتدای فصل تا انتهای «خط مماس بر منحنی» را از پکیج تمرین های نیمسال دوم ریاضی حل کن! (پکیج نیمسال دوم ریاضی شروع شد!)

(صفحه ۱ تا ۱۰ فصل ۴ پکیج نیمسال دوم تمرین ریاضی، ۶۰ سوال، زمان پیشنهادی ۴ ساعت)

۳. تمرین های درس ۱۱ ادبیات دوازدهم «آن شب عزیز» و «شعرخوانی» را از پکیج تمرین ها حل کن! (اتمام پکیج تمرین نیمسال اول ادبیات)

(صفحه ۲۹ تا آخر پکیج نیمسال اول تمرین ادبیات، ۲۷ سوال، زمان پیشنهادی ۱:۱۵)



آزمون روز

امروز باید آزمون فصل ۴ ریاضی دوازدهم رو شرکت کنی، برای آزمون بارکد رو اسکن کن:



«خلاصه روز ۲۲»

امروز درس های فیزیک، ریاضی و ادبیات داشتی.

امروز آزمون آنلاین فصل ۴ ریاضی داشتی.

زمان خالص برنامه امروز: ۹:۳۰



## روز ۲۳ برنامه سی روزه امتحان نهایی



فیلم آموزشی روز: برو توی سایت [www.alpschool.ir](http://www.alpschool.ir) و



فیلم اول فصل ۶ زیست دوازدهم رو ببین، زمان این ویدیو ۵۳:۰۰ هست.



مطالعه روز:

۱. زیست دوازدهم فصل ۶ را ۱:۳۰ مطالعه کن!
۲. ادبیات دوازدهم درس ۱۲ را ۱:۳۰ مطالعه کن!
۳. عربی دوازدهم درس ۳ را ۱ ساعت مطالعه کن!
۴. زبان دوازدهم درس ۳ را ۱ ساعت مطالعه کن!



تمرین روز:

۱. تمرین های «قواعد»، «ترجمه» و «اعراب و تحلیل صرفی» عربی دوازدهم درس ۳ را از پکیج تمرین ها حل کن!  
(صفحه ۴۴ تا ۵۲ درس ۳ پکیج تمرین عربی، ۴۲ سوال، زمان پیشنهادی ۱:۳۰)
۲. تمرین های «درک مطلب یا reading comprehension» زبان دوازدهم درس ۳ را از پکیج تمرین ها حل کن!  
(صفحه ۳۷ تا ۴۸ درس ۳ پکیج تمرین زبان، ۲۰ سوال، زمان پیشنهادی ۱:۳۰)

«خلاصه روز ۲۳»

امروز درس های زیست، زبان، ادبیات و عربی داشتی.

امروز آزمون آنلاین نداشتی.

زمان خالص برنامه امروز: ۹ ساعت



## روز ۲۴ برنامه سی روزه امتحان نهایی

فیلم آموزشی روز: امروز دوتا ویدیو آموزشی داری، برو توی سایت [www.alpschool.ir](http://www.alpschool.ir) :



۱. فیلم اول فصل ۳ شیمی دوازدهم رو ببین، زمان این ویدیو ۱:۴۱ هست.



۲. فیلم دوم فصل ۳ شیمی دوازدهم رو ببین، زمان این ویدیو ۰:۳۶ هست.



مطالعه روز:

۱. زیست دوازدهم فصل ۶ را ۱:۳۰ مطالعه کن!

۲. شیمی دوازدهم فصل ۳ را ۱ ساعت مطالعه کن!



تمرین روز:

۱. تمرین های فصل ۳ شیمی دوازدهم از ابتدای فصل تا آخر فصل را از پکیج تمرین ها حل کن!

(صفحه ۳۴ تا ۴۵ فصل ۳ پکیج تمرین شیمی ، ۶۰ سوال، زمان پیشنهادی ۳ ساعت)

۲. تمرین های درس ۱۲ ادبیات دوازدهم «گذر سیاوش از آتش» را از پکیج تمرین ها حل کن! (شروع پکیج تمرین نیمسال دوم ادبیات)

(صفحه ۱ تا ۱۰ پکیج نیمسال دوم تمرین ادبیات ، ۸۳ سوال، زمان پیشنهادی ۲ ساعت)



آزمون روز

امروز باید آزمون فصل ۳ شیمی دوازدهم رو شرکت کنی، برای آزمون بارکد رو اسکن کن:



«خلاصه روز ۲۴»

امروز درس های زیست، شیمی و ادبیات داشتی.

امروز آزمون آنلاین فصل ۳ شیمی داشتی.

زمان خالص برنامه امروز: ۹:۴۵



## روز ۲۵ برنامه سی روزه امتحان نهایی



فیلم آموزشی روز: برو توی سایت [www.alpschool.ir](http://www.alpschool.ir) و



فیلم دوم درس ۶ زیست دوازدهم رو ببین، زمان این ویدیو ۰:۱۵ هست.



مطالعه روز:

۱. زیست دوازدهم فصل ۶ را ۱:۳۰ مطالعه کن!

۲. ادبیات دوازدهم درس ۱۳ را ۱:۳۰ مطالعه کن!

۳. دینی دوازدهم درس ۸ را ۱ ساعت مطالعه کن!



تمرین روز:

۱. تمرین های ریاضی دوازدهم فصل ۴، از ابتدای «بررسی مشتق پذیری» تا انتهای فصل ۴ ریاضی را از پکیج تمرین های نیمسال دوم ریاضی حل کن!

(صفحه ۱۰ تا ۱۳ فصل ۴ پکیج نیمسال دوم تمرین ریاضی، ۴۹ سوال، زمان پیشنهادی ۳ ساعت)

۲. تمرین های «آیه»، «متن» و «حدیث» دینی دوازدهم درس ۸ (زندگی در دنیای امروز و عمل به احکام الهی) را از پکیج نیمسال دوم تمرین های دینی حل کن!

(صفحه ۸ تا ۱۶ درس ۸ پکیج نیمسال دوم تمرین دینی، ۸۵ سوال، زمان پیشنهادی ۲ ساعت)



آزمون روز

امروز باید آزمون فصل ۶ زیست دوازدهم رو شرکت کنی، برای آزمون بارکد رو اسکن کن:



«خلاصه روز ۲۵»

امروز زیست، فیزیک، ادبیات، دینی و زبان داشتی.

امروز آزمون آنلاین فصل ۶ زیست داشتی.

زمان خالص برنامه امروز: ۷:۴۵



## روز ۲۶ برنامه سی روزه امتحان نهایی



فیلم آموزشی روز: برو توی سایت [www.alpschool.ir](http://www.alpschool.ir) و



فیلم درس ۵ ریاضی دوازدهم رو ببین، زمان این ویدیو ۰:۴۷ هست.



مطالعه روز:

۱. ریاضی دوازدهم فصل ۵ (کاربرد مشتق) را ۱ ساعت مطالعه کن!

۲. زیست دوازدهم فصل ۷ را ۱:۳۰ مطالعه کن!

۳. زبان دوازدهم درس ۳ را ۱ ساعت مطالعه کن!



تمرین روز:

۱. تمرین های ریاضی دوازدهم فصل ۵، از ابتدای اکسترم های نسبی و مطلق تابع از روی نمودار تا پایان فصل ۵ را از

پکیج تمرین های نیمسال دوم ریاضی حل کن!

(صفحه ۱۴ تا ۱۷ فصل ۵ پکیج نیمسال دوم تمرین ریاضی، ۵۲ سوال، زمان پیشنهادی ۳ ساعت)

۲. تمرین های درس ۱۳ ادبیات دوازدهم «خوان هشتم» را از پکیج تمرین ها حل کن!

(صفحه ۱۰ تا ۱۵ پکیج نیمسال دوم تمرین ادبیات، ۶۲ سوال، زمان پیشنهادی ۱:۳۰)



آزمون روز

امروز باید آزمون فصل ۵ ریاضی دوازدهم رو شرکت کنی، برای آزمون بارکد رو اسکن کن:



«خلاصه روز ۲۶»

امروز درس های زیست، ریاضی، زبان و ادبیات داشتی.

امروز آزمون آنلاین فصل ۵ ریاضی داشتی.

زمان خالص برنامه امروز: ۸:۴۵



## روز ۲۷ برنامه سی روزه امتحان نهایی



فیلم آموزشی روز: برو توی سایت [www.alpschool.ir](http://www.alpschool.ir) و



فیلم اول درس ۷ زیست دوازدهم رو ببین، زمان این ویدیو ۰:۴۷ هست.



مطالعه روز:

۱. زیست دوازدهم فصل ۷ را ۱:۳۰ مطالعه کن!

۲. ادبیات دوازدهم درس ۱۴ را ۱:۳۰ مطالعه کن!

۳. عربی دوازدهم درس ۴ را ۱ ساعت مطالعه کن!



تمرین روز:

۱. تمرین های فیزیک دوازدهم فصل ۴ از «وایشی آلفا - بتا - گاما» تا پایان فصل ۴ را از پکیج تمرین ها حل کن!

(صفحه ۱۳ تا ۱۸ فصل ۴ پکیج تمرین فیزیک، ۵۷ سوال، زمان پیشنهادی ۲ ساعت)

۲. تمرین های «گرامر یا grammer» و «واژگان یا vocabulary» زبان دوازدهم درس ۳ را از پکیج تمرین ها حل کن!

(صفحه ۴۸ تا ۶۱ درس ۳ پکیج تمرین زبان، ۷۱ سوال، زمان پیشنهادی ۲ ساعت)



آزمون روز

امروز باید آزمون فصل ۴ فیزیک دوازدهم رو شرکت کنی، برای آزمون بارکد رو اسکن کن:



«خلاصه روز ۲۷»

امروز زیست، فیزیک، عربی، زبان و ادبیات داشتی.

امروز آزمون آنلاین فصل ۴ فیزیک داشتی.

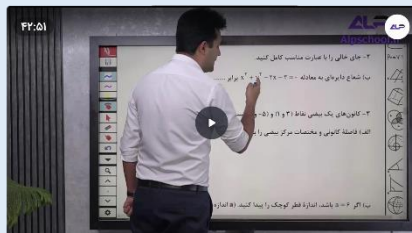
زمان خالص برنامه امروز: ۸:۴۵



## روز ۲۸ برنامه سی روزه امتحان نهایی



امروز دوتا ویدیو آموزشی داری، برو توی سایت [www.alpschool.ir](http://www.alpschool.ir) :



۱. فیلم فصل ۶ ریاضی دوازدهم رو ببین، زمان این ویدیو ۰:۴۲ هست.



۲. فیلم فصل ۷ ریاضی دوازدهم رو ببین، زمان این ویدیو ۰:۱۲ هست.



مطالعه روز:

۱. زیست دوازدهم فصل ۷ را ۱:۳۰ مطالعه کن!

۲. ریاضی دوازدهم فصل ۶ و ۷ را ۱ ساعت مطالعه کن!

۳. زبان دوازدهم درس ۳ را ۱ ساعت مطالعه کن!



تمرین روز:

۱. تمرین های ریاضی دوازدهم فصل ۶، از ابتدای «تفکر تجسمی» تا انتهای پکیج تمرین نیمسال دوم ریاضی را حل کن!

(صفحه ۱۷ تا ۲۲ فصل ۶ پکیج نیمسال دوم تمرین ریاضی، ۶۲ سوال، زمان پیشنهادی ۲:۳۰)

۲. تمرین های درس ۱۴ ادبیات دوازدهم «سی مرغ و سیمرغ» را از پکیج تمرین ها حل کن!

(صفحه ۱۵ تا ۲۱ پکیج نیمسال دوم تمرین ادبیات، ۵۸ سوال، زمان پیشنهادی ۱:۳۰)

۳. تمرین های «نگارش یا writing» تا پایان پکیج تمرین زبان دوازدهم را حل کن!

(صفحه ۶۲ تا ۶۶ درس ۳ پکیج تمرین زبان، ۲۱ سوال، زمان پیشنهادی ۱ ساعت)



آزمون روز



۲. فصل ۷ ریاضی دوازدهم؛



امروز دوتا آزمون داری: ۱. فصل ۶ ریاضی دوازدهم؛

## روز ۲۹ برنامه سی روزه امتحان نهایی



فیلم آموزشی روز: برو توی سایت [www.alpschool.ir](http://www.alpschool.ir) و



فیلم دوم فصل ۷ زیست دوازدهم رو ببین، زمان این ویدیو ۰:۱۵ هست



مطالعه روز:

۱. زیست دوازدهم فصل ۸ را ۱:۳۰ مطالعه کن!
۲. ادبیات دوازدهم درس ۱۶ را ۱:۳۰ مطالعه کن!
۳. عربی دوازدهم درس ۴ را ۱ ساعت مطالعه کن!
۴. شیمی دوازدهم فصل ۴ را ۱:۳۰ مطالعه کن!



تمرین روز:

۱. تمرین های «واژگان»، «درک مطلب» و «قواعد» عربی دوازدهم درس ۴ را از پکیج تمرین ها حل کن!  
(صفحه ۵۲ تا ۶۲ درس ۴ پکیج تمرین عربی، ۷۴ سوال، زمان پیشنهادی ۳ ساعت)



آزمون روز

امروز باید آزمون فصل ۷ زیست دوازدهم رو شرکت کنی، برای آزمون بارکد رو اسکن کن:



«خلاصه روز ۲۹»

امروز زیست، شیمی، عربی و ادبیات داشتی.

امروز آزمون آنلاین فصل ۷ زیست داشتی.

زمان خالص برنامه امروز: ۸:۴۵



## روز ۳۰ برنامه سی روزه امتحان نهایی



امروز دوتا ویدیو آموزشی داری، برو توی سایت [www.alpschool.ir](http://www.alpschool.ir) :



۱. فیلم اول فصل ۸ زیست دوازدهم رو ببین، زمان این ویدیو ۰:۳۶ هست.



۲. فیلم دوم فصل ۸ زیست دوازدهم رو ببین، زمان این ویدیو ۰:۱۷ هست.



مطالعه روز:

۱. زیست دوازدهم فصل ۸ را ۱:۳۰ مطالعه کن!

۲. شیمی دوازدهم فصل ۴ را ۱:۳۰ مطالعه کن!

۳. دینی دوازدهم درس ۹ را ۱ ساعت مطالعه کن!



تمرین روز:

۱. تمرین های فصل ۴ شیمی دوازدهم از ابتدای فصل ۴ تا «عبارت ثابت تعادل و نکات آن» را از پکیج تمرین ها حل کن!

(صفحه ۴۶ تا ۵۱ فصل ۴ پکیج تمرین شیمی ، ۲۰ سوال، زمان پیشنهادی ۲ ساعت)

۲. تمرین های درس ۱۶ ادبیات دوازدهم «کباب غاز» را از پکیج تمرین ها حل کن!

(صفحه ۲۱ تا ۲۴ پکیج نیمسال دوم تمرین ادبیات، ۴۶ سوال، زمان پیشنهادی ۱:۳۰)

۳. تمرین های «آیه»، «متن» و «حدیث» دینی دوازدهم درس ۹ را از پکیج نیمسال دوم تمرین دینی حل کن!

(صفحه ۱۶ تا ۱۹ درس ۹ پکیج نیمسال دوم تمرین دینی، ۶۹ سوال، زمان پیشنهادی ۱:۳۰)



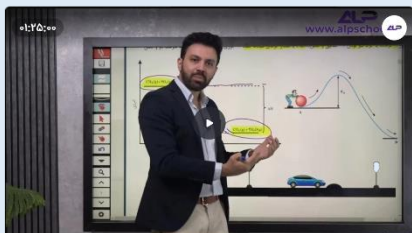
آزمون روز

امروز باید آزمون فصل ۸ زیست دوازدهم رو شرکت کنی، برای آزمون بارکد رو اسکن کن:



## روز ۳۱ برنامه سی روزه امتحان نهایی

امروز دوتا ویدیو آموزشی داری، برو توی سایت [www.alpschool.ir](http://www.alpschool.ir)



۱. فیلم اول فصل ۴ شیمی دوازدهم رو ببین، زمان این ویدیو ۱:۲۵ هست.



۲. فیلم دوم فصل ۴ شیمی دوازدهم رو ببین، زمان این ویدیو ۱:۱۷ هست.



مطالعه روز:

۱. زیست دوازدهم فصل ۸ را ۱:۳۰ مطالعه کن!

۲. شیمی دوازدهم فصل ۴ را ۱:۳۰ مطالعه کن!

۳. عربی درس ۴ را ۱ ساعت مطالعه کن!



تمرین روز:

۱. تمرین های فصل ۴ شیمی دوازدهم از «مسائل ثابت تعادل تا انتهای فصل ۴ را از پکیج تمرین ها حل کن!

(صفحه ۵۱ تا ۶۰ فصل ۴ پکیج تمرین شیمی، ۳۲ سوال، زمان پیشنهادی ۲ ساعت)

۲. تمرین های «ترجمه»، «مفهوم» و «اعراب و تحلیل صرفی» عربی دوازدهم درس ۴ را از پکیج تمرین ها حل کن!

(صفحه ۶۲ تا ۶۷ درس ۴ پکیج تمرین عربی، ۱۹ سوال، زمان پیشنهادی ۱ ساعت)



آزمون روز

امروز باید آزمون فصل ۴ شیمی دوازدهم رو شرکت کنی، برای آزمون بارکد رو اسکن کن:



«خلاصه روز ۳۱»

امروز زیست، شیمی و عربی داشتی.

امروز آزمون آنلاین فصل ۴ شیمی داشتی.

زمان خالص برنامه امروز: ۹:۴۵

